

REDSKABSREGULATIV
TeamGym 2019-2020

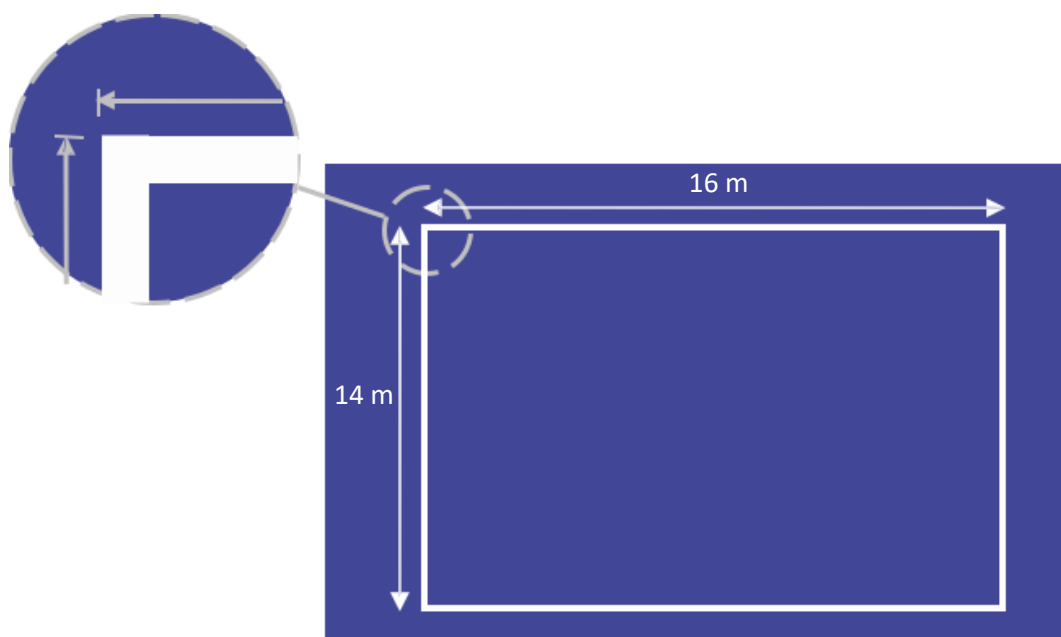
GymDanmark
TeamGym

*Vedtaget på TeamGyms aktivitetsmøde 25. oktober 2015.
Mindre rettelse på aktivitetsmødet d. 30 oktober 2016
Mindre rettelse godkendt af UTG juni 2019*

1 RYTMESERIE

1.1 Gulvflade

- Rytmegulvets størrelse er 14 x 16 meter
- Arealet skal dækkes af måtter i tykkelsen 30-35 mm (± 2 mm). Måtterne skal være i ens neutral farve og være forsvarligt sat sammen.
- Kanten af rytmegulvet (det areal der må benyttes) skal være tydeligt afmærket med 5 cm bred velcro. Denne kant anses som værende en del af rytmegulvets samlede areal.
- Gulvet skal placeres, så det ikke skal flyttes under en konkurrence



1.2 Musikanlæg

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer skal der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie, der kan tilsluttes jackstik.

Deadline for upload af musik er aftenen inden holdets konkurrence kl. 18.

2 SPRING PÅ BANE

Banerne i opvarmingshal og konkurrencehal skal være ens.

2.1 Landingsområde

Landingsområdet skal være 3 m bredt og 7 m langt og består af en 32 cm (± 2 cm) høj måtte.

Landingsområdet skal have samme højde som fiberbanen

Hvis der i området lige bag landingsområdet findes farlige strukturer (stolper, vægge, trapper eller lignende) skal det afskærmes.

Crashmåtte 200 x 400 x 10 cm som valgfri mulighed.

2.2 Sikkerhedsområde

Skal bestå af 0,5 m brede måtter (sidekasser), monteret fast til fiberbanens sidste 4 m, og skal være i samme højde som fiberbane og landingsområde, så modtagere kan bevæge sig sikkert

2.3 Fiberbane

Skal være 15 m lang, 2 m bred og 32 cm (± 2 cm) høj.

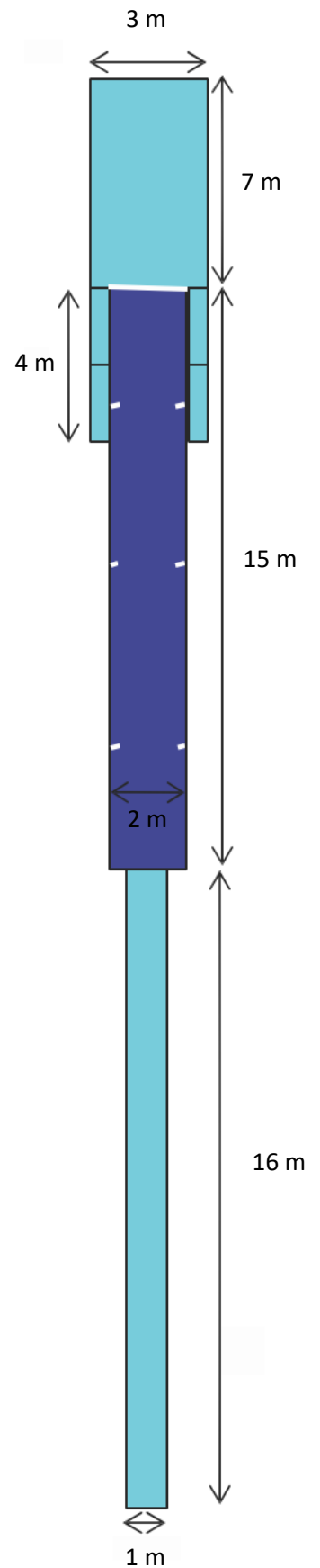
Der markeres med 20 cm lange tværgående striber (i kontrastfarve) på hver side af banen ved afstanden 3, 5 og 10 m til landingsområdet.

2.4 Tilløbsbanen

Skal være 1 m bred og 16 m lang samt have god stabilitet.

Fiberbane og tilløbsbane skal have samme højde, og sat sammen på en sådan måde, at der ikke opstår revner.

Der er fastmonteret et målebånd, der viser afstanden til landingsområdets start i halve meter.



3 TRAMPET

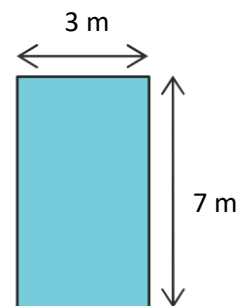
Stævnetrampetter i opvarmingshal og konkurrencehal skal være ens.

3.1 Landingsområde

Landingsområdet skal være 3 m bredt og 7 m langt og består af en 32 cm (± 2 cm) høj måtte.

Hvis der i området lige bag landingsområdet findes farlige strukturer (stolper, vægge, trapper eller lignende) skal det afskærmes.

Crashmåtte 200 x 400 x 10 cm som valgfri mulighed.



3.2 Trampetter

Trampetternes mål er ca. 1,25 x 1,25 m (udvendige mål) og bør være forsynet med skridsikre pladefødder.

Stævnetrampetterne vil have en bestemt højde, målt på bagkant. Det er **IKKE** tilladt at justere højden på stævnetrampetterne.

Der vil være følgende fire stævnetrampetter til rådighed i både opvarmings- og konkurrencehal:

- 1 trampet med 28 fjedre og højden 16/55 cm (børnetrampet)
- 1 trampet med 32 fjedre og højden 25/65 cm
- 1 trampet med 36 fjedre og højden 25/75 cm
- 1 trampet med 40 fjedre og højden 25/75 cm



Holdene må fortsat medbringe egne trampetter, hvis de ønsker det.

3.3 Springbord

3.3.1 Pegasus (internationalt springbord)

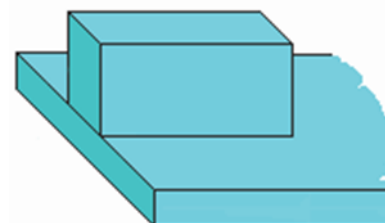
Der anvendes kun internationalt springbord, men skumplint er tilladt at benytte i micro- og minirækkerne. Det må have en maksimal højde på 165 cm.

3.3.2 Skumplint (kun talent og aspirant)

Størrelsen på skumplinten er 70 x 80 x 130 cm.

Den skal ligge oven på landingsmåtten, og må vendes frit bortset fra højkant. Selvom dette redskab oftest betegnes som "saltoplint", er det i konkurrencesammenhæng kun tilladt at benytte den til overslag.

Undtaget for dette er dog aspirantkonkurrencen, hvor den gerne må benyttes til at lave salto over.



3.4 Tilløbsbane

Det er obligatorisk at benytte tilløbsmåtterne.

Målebåndet måler fra kanten af landingsmåtten, og tilløbsmåtten på 25 m (± 20 cm) starter fra kanten af trampetten. Tilløbet er begrænset med en skumklods.