

Enhed: Rope Skipping Udvalget  
Tidspunkt: Tirsdag d. 21. maj 2019 kl. 18.00-22.00  
Mødested: Bolbro Skole, Odense  
Til stede: Bente L. Magnusson, Cecilia Præstholm (Skype), Mia Mønster, Nanna Reidun Christiansen, Regitze Schultz, Sofie Slettebo, Ulla Christensen

---

### 1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden blev godkendt uden bemærkninger.

### 2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referat blev godkendt uden bemærkninger.

### 3. Siden sidst

ERSO konference blev afholdt i Belgien i marts, hvor Ulla og Nanna deltog. Udbyttet af konferencen var stort og emnerne relevante. Godt forum, hvor man har mulighed for at sparre med andre europæiske lande om udvikling på forskellige niveauer og af forskellige områder.

2-personerskonkurrencen blev afholdt i Højbjerg GF i marts. Der var desværre færre tilmeldte hold end ønsket. RSU ønsker at styrke konkurrencen og arbejde på at få antallet af tilmeldte op på samme niveau som tidligere år. 2-personerskonkurrencen er en god vej ind i konkurrence og et sjovt og motiverende mål for mere breddeorienterede hold. Mentorordningen, som startes ifm. startpakkerne, vil bl.a. have fokus på at støtte hold til at kunne deltage ved 2-personerskonkurrencen.

DM Begynderrækker afholdt i Glostrup i starten af april med mange deltagere og tilskuere. Dejligt med så stor opbakning. Det generelle niveau for begynderrækkehold er stigende.

DM International afholdt i Fredericia. Der var i år mulighed for opvarmning i en anden hal, hvilket var rigtig fint, så det prioriteres også fremover. Meget tæt konkurrence på flere niveauer.

Dansk-Svensk mesterskab blev afholdt i Höllviken i Sverige d. 11. maj. Deltagelse af rigtig mange hold. Konkurrencen blev afviklet med to dommerpaneler, hvilket var god øvelse for de hold, som har kvalificeret sig til EM. Stor værdi i at have den ekstra konkurrence både socialt og sportsligt og den understreger det gode samarbejde mellem Danmark og Sverige.

Ulla og Bente deltog i GymDanmark økonomi pitchmøde i april.

### 4. Økonomisk status

Økonomi til dato blev gennemgået.

### 5. Budget 2020

Budget for 2020 blev diskuteret.

### 6. Årshjul for RSU

Gennemgang og fordeling af daglige opgaver.

På udvidet RSU møde i august vil eventuelle fremtidige fokusområder blive diskuteret inkl. arbejdsfordeling mv.

### 7. GymDanmark i Tivoli i juni 2019

GymDanmark i Tivoli afholdes i år d. 23. juni. Rope Skipping repræsenteres ved Glostrup, Gug Aspirant og Lillerød Junior.

Cecilia koordinerer med GymDanmark. Nanna er Rope Skipping-kontakt på dagen.

### 8. EC2019

Ved ERSO generalforsamling d. 18. juli i Graz, Østrig deltager Sofie og Ulla på vegne af RSU. Mia deltager for ERSO.

Sofie er i løbende kontakt med de kvalificerede klubber vedr. tilmelding og andet praktisk.

Landsholdssamling afholdes i Fredericia d. 2. juni med deltagelse af alle kvalificerede sjippere, trænere mv.

### 9. Status på startpakker – mentorordning

Nanna og Cecilia orienterede om, at Startpakkerne er i sidste fase af færdiggørelsen og forventes klar til sæsonstart 2019-2020. Startpakkerne skal bestilles via GymDanmark.

Startpakker kan tilpasses individuelt til den enkelte forening og tilbyder bl.a. en mentorordning, forslag til lektionsplaner, øvelsesbank med videoer, rabat på kurser mv.

### 10. Status på GymTræner 1 kurset

Sofie og Mia orienterede om arbejdet med det nye materiale til GymTræner 1 – Rope Skipping. Materialet er gennem de sidste korrekturer og tilpasninger, hvorefter det sendes til tryk i løbet af sommeren, så det er klar til GymTræner 1 kurset d. 13.-15. september 2019.

Foreningerne opfordres til at melde deres instruktører til kurset. Inden man kan optages på GymTræner 1 – Rope Skipping, skal man have deltaget på GymTræner 1 - Basis. Tilmeldes man GymTræner 1 - Basis inden 1. juni ydes der rabat.

### 11. Kurser efterår 2019

7. september: Inspirationskursus i Rope Skipping for nyere klubber; Fredericia Idrætscenter.

Jannicke Christensen er instruktør.

13.-15. september: GymTræner1 - Rope Skipping kursus; BGI Akademiet.

Klubberne opfordres til at sende deres nye og kommende instruktører på kurset. Kursisterne skal have deltaget på GymTræner 1 - Basis inden.

21. september: GymDanmark Inspirationsdag; Sorø Gymnastikefterskole.

I denne forbindelse vil der være et modul med Rope Skipping: "Alternativ træning med sjippetov"/"Introduktion til startpakken".

9.-10. november: Fokusweekend + Dommerkurser.

Der planlægges at lave to udgaver af dommerkurset – et til erfarne dommere/sjippere og et til nye dommere/sjippere – grundet overgangen til nyt reglement.

### 12. DM Master 2019

Udsættes til næste møde.

### 13. Arrangementer 2020

Udsættes til næste møde.

### 14. Status på FISAC/IJRU

Mia orienterede om status for International Jump Rope Union.

Ulla og Mia deltager ved IJRU AGM i Sandefjord, Norge d. 10. juli 2019.

Alle interesserede opfordres til at følge med i de løbende blog-posts vedr. de fremtidige regler på: [www.tc.ijru.org](http://www.tc.ijru.org).

### 15. Eventuelt

GymDanmark sommerseminar afholdes d. 15. juni i Hvidovre. RSU deltager med Ulla, Sofie, Mia.

Ift. det igangværende arbejde med ny international konkurrencestruktur og reglement afventer RSU afslutningen af dette. Det forventes, at der i ultimo september/primio oktober vil blive taget endelig beslutning om hvilken konkurrencestruktur mv., der vil være gældende i Danmark i 2020. Konkurrenceaktive foreninger skal forberede sig på, at der kan forekomme ændringer til struktur, discipliner og bedømmelse i 2020.

DM Master 2019 (og dermed kvalifikation til VM 2020) afholdes efter gældende reglement for 2019.

### Kalender

- 2. juni 2019: Landsholdssamling (Fredericia)
- 23. juni 2019: GymDanmark i Tivoli (København)
- 18.-23. juli 2019: EC2019 (Graz, Østrig)
- 7. september 2019: Inspirationskursus i Rope Skipping for nyere klubber (Fredericia)

# GymDanmark Rope Skipping

- 13.-15. september 2019: GymTræner 1 Rope Skipping (BGI Akademiet, Hornsyld)
- 21. september 2019: GymDanmark Inspiration 2019 (Sorø)
- 5. oktober 2019: DM Master (Fredericia)
- 26. oktober 2019: GymDanmark Repræsentantskabsmøde + RSU Aktivitetsmøde (Brøndby)
- 9.-10. november 2019: Fokusweekend inkl. dommerkursus
- 18. januar 2020: JM og JM Åben Internationale rækker (Aalborg)
- 19. januar 2020: JM og JM Åben Begynderrækker (Aalborg)
- 1. februar 2020: SM og SM Åben Internationale rækker (Lillerød)
- 2. februar 2020: SM og SM Åben Begynderrækker (Lillerød)
- 4. april 2020: DM begynderrækker
- 2. maj 2020: DM international

## RSU møder 2019

- Søndag d. 1. september 2019 kl. 10.00-16.00.
- Mandag d. 18. november 2019 kl. 18.00.

Alle møder afholdes i Odense. Ulla booker lokale.