

Program Gymnastik i Tivoli 2019



| | Tid | Disciplin | Hold |
|------------|--------------|--------------------------------------|---|
| kl. | 11.30 | Velkomst og Grand prix (Fri) (5 min) | Team Mellis , Køge Bugt |
| kl. | 11.35 | Rope Skipping (10 min) | IF32 Rope Skipping Team |
| kl. | 11.45 | Grand Prix og RSG (5 min) | Team Olympia, Espergærde + Indv fra ROG |
| kl. | 11.50 | TeamGym (15 min) | Munkebjerg TeamGym |
| Kl. | 12.05 | Idrætsgymnastik (10min) | Gefion Aspirant Talent |
| kl. | 12.15 | "Gymnastik for alle" (15 min) | Foxy Ladies and Gentlemen |
| Kl. | 12.30 | Grand Prix og RSG (5 min) | Team Adea, DHG + Indv. RSG Ballerup |
| Kl. | 12.35 | Sports Acro, (10 min) | DHG Acro Talent |
| Kl. | 12.45 | Rope Skipping (10 min) | Lillerød - junior |
| Kl. | 12.55 | TIVOLI DYST (15 min) | Håndstandskonkurrence og Armbøjninger |
| Kl. | 13.10 | Grand Prix og RSG (5 min) | Team Lavidia, SOR + indv Ølstykke |
| Kl. | 13.15 | Sports Acro (10 min) | Roskilde Sports acro |
| Kl. | 13.25 | Grand Prix og RSG (5 min) | Team Vivanit, Greve + Indv. |
| kl. | 13.30 | "Gymnastik for alle" (15 min) | Odder Performance Team |
| Kl. | 13.45 | Grand Prix og RSG (5 min) | Team Ovia, Farum + RSG Mini-duo, GF Øbro |
| Kl. | 13.50 | "Gymnastik for alle", (15 min) | Randers Spring rytme mix |
| Kl. | 14.05 | Rope Skipping, (10 min.) | Gug Gymnastikforening |
| Kl. | 14.15 | Idrætsgymnastik (10 min) | Gefion Aspirant Talent |
| Kl. | 14.30 | Tivoli Garden - Pause | |
| kl. | 15.00 | TeamGym (15 min.), | Svendborg micropiger |
| kl. | 15.15 | RSG-gruppe og RSG (5 min) | Team Comezo GF Øbro + Indv. |
| Kl. | 15.20 | TIVOLI DYST (15 min) | Katetekonkurrence og Y-balancekonkurrence |
| KL. | 15.35 | Sports Acro (10 min) | Sports Acro landsholdet |
| KL. | 15.45 | Grand Prix + RSG (5 min) | Team Meliat, Køge Bugt + TIK-duo |
| Kl. | 15.50 | TeamGym (15 min) | Ølstykke Micropiger |
| Kl. | 16.05 | Slut | |