

VI BEVÆGER TWEENS -REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE OG AF BØRN OG UNGE

GYMDANMARK
DANSK SVØMMEUNION
DANMARKS IDRÆTSFORBUND

METTE SKAT NIELSEN

LØRDAG DEN
7. JANUAR 2017

SPORT 2016

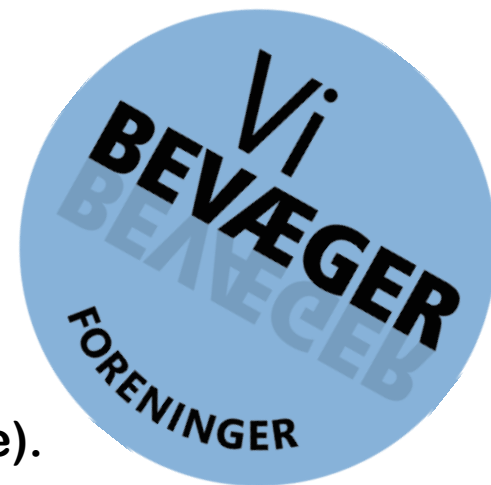
OM VI BEVÆGER

4-årigt udviklingsprojektet i samarbejde mellem GymDanmark og Dansk Svømmeunion.

Periode: 2014-2017.

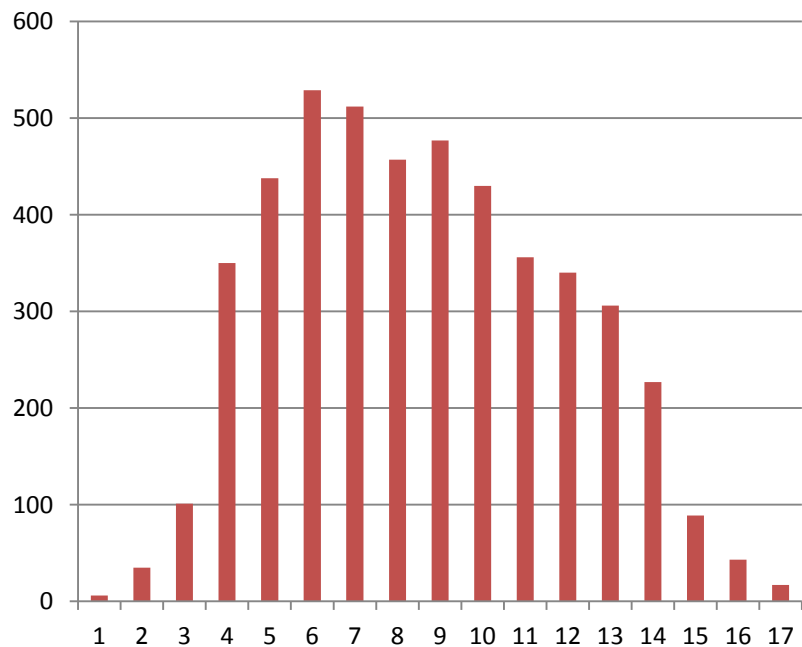
Slogan: ”Vi bevæger de unge i forening”.

Opnå viden om, sikre vidensdeling og yde hjælp til foreninger omkring fastholdelse af ”tweens” (8-12 årige).

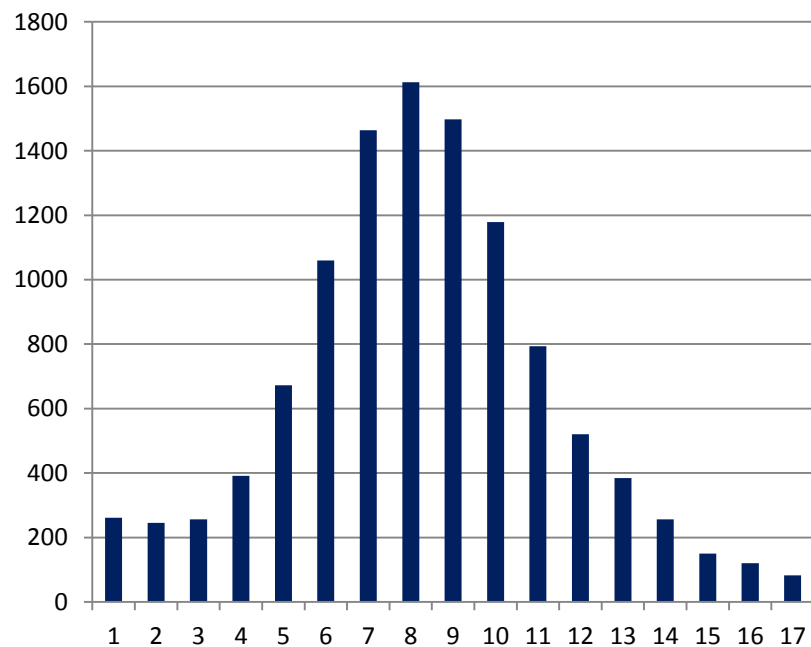


HVORFOR RELEVANT?

GYMDANMARK:



DANSK SVØMMEUNION:



UNGE OG FORENINGSIDRÆT

Foreningsidræt er stadig 'in' blandt danske unge:

- 80 pct. af de 13-15-årige angiver, at de inden for det seneste år har været engageret i foreningsidræt.
- Blandt de 16-19-årige er tallet 53 pct. (Idan 2016).

MEN: Den selvorganiserede idræt vinder stadigt stigende indpas i danskernes motionsvaner – også blandt danske unge!

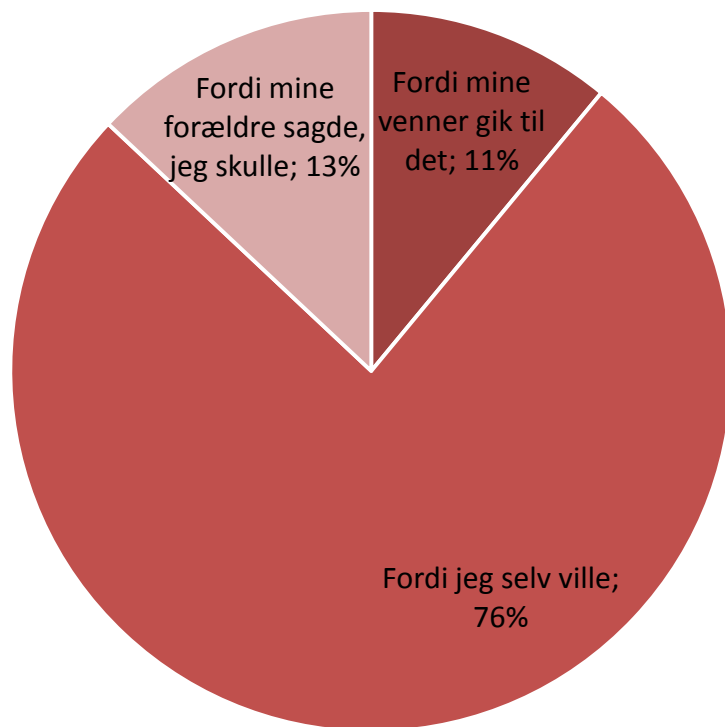
VI HAR UNDERSØGT...



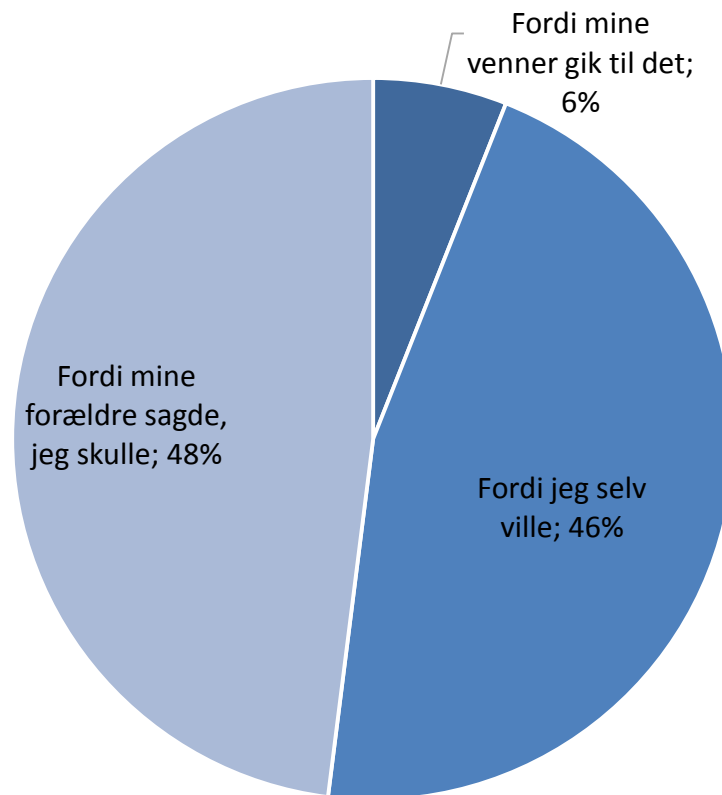
Kan downloades på vibevæger.dk

HVORFOR BEGYNDTE DU TIL GYM/SVØM?

GYMNASTIK:



SVØMNING:



UDFORDRING

GYMNASTIK:

- Forældrene er ikke nødvendigvis med i deres børns 'gymnastikprojekt'
- 50,0 pct. af forældrene angiver, at de kun har et mindre kendskab til foreningslivet

SVØMNING:

- Hvordan får man børn og unge til at vælge svømning til, når de er gamle nok til selv at bestemme, hvilken fritidsaktivitet de gerne vil gå til?
- 61,9 pct. af forældrene angiver, at de enten ikke har noget kendskab eller kun et mindre kendskab til foreningslivet

NÅR BØRN OG UNGE VÆLGER TIL...

Følgende faktorer har betydning for, at børn og unge påbegynder og fastholdes i fritidsaktiviteter:

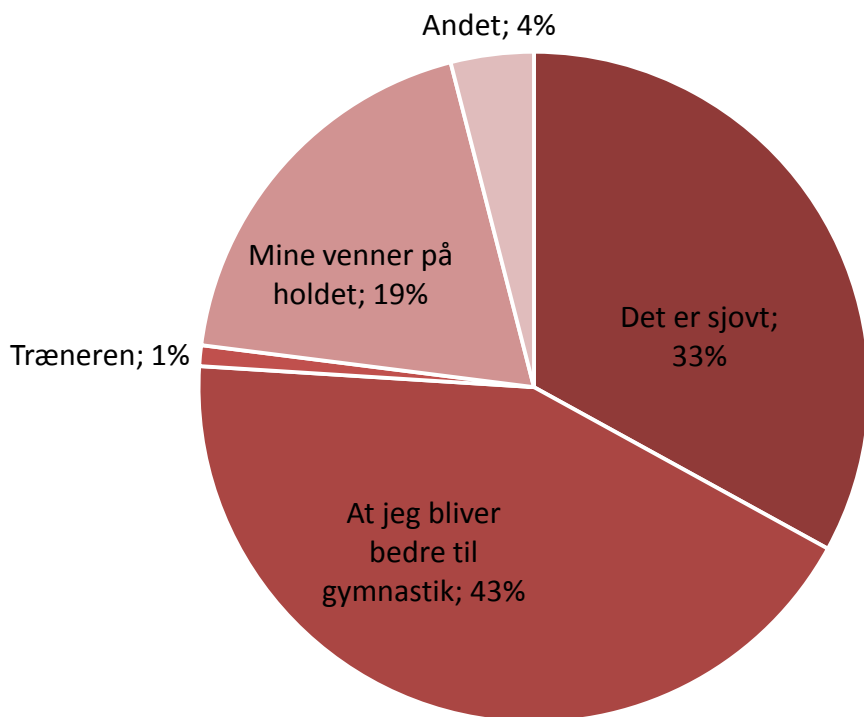
- at det er "sjovt/spændende".
- at man "lærer noget nyt" .
- at man er "sammen med venner".
- at "trænerne/lederne er gode".

(Ewing & Seefeldt 1990, Ibsen og Ottesen 2000, Grube & Østergaard, 2010).

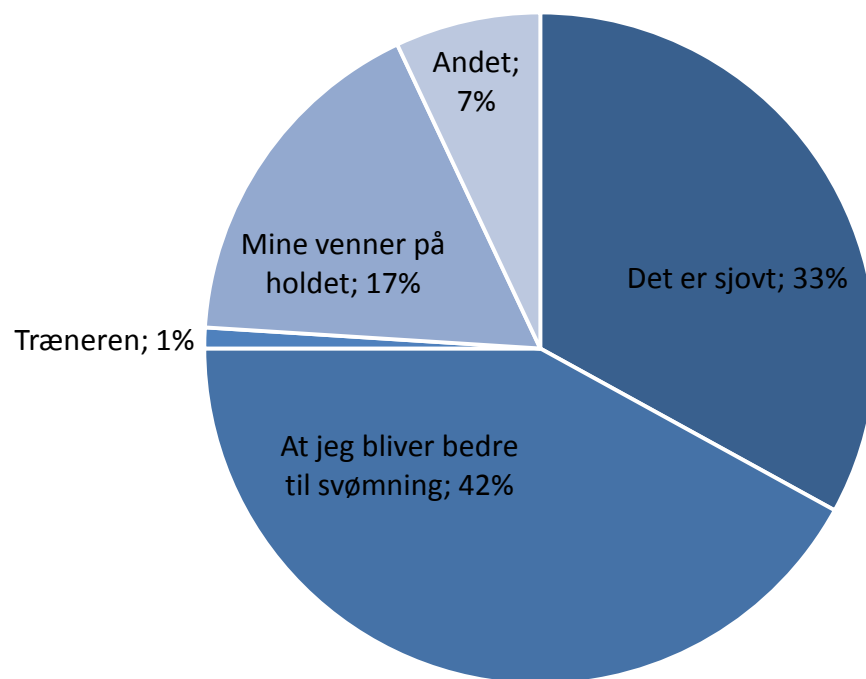


HVAD ER DET BEDSTE VED GYM/SVØM?

GYMNASTIK:



SVØMNING:



AT LÆRE NOGET NYT/BLIVE BEDRE

Børn og unge går ikke primært til idræt for at være sammen med deres venner – dem kan de være sammen med på andre arenaer.

Børn og unge går til idræt, fordi de ønsker at blive bedre!!

(Henningesen & Østergaard 2010)



STOR TILFREDSHED

GYMNASTIK:

- 97,9 pct. synes det er sjovt.
- 95,6 pct. af gymnasterne er glade for deres instruktører.
- 94,4 pct. vurderer, at de også går til gymnastik om et år.
- 91,7 pct. af forældrene er tilfredse med miljøet i gymnastikforeningen.

SVØMNING:

- 94,7 pct. synes det er sjovt.
- 87,9 pct. af svømmerne er glade for deres instruktører.
- 84,6 pct. vurderer, at de også går til svømning om et år.
- 86,7 pct. af forældrene er tilfredse med miljøet i svømmeklubben.

HVORFOR STOPPER MAN?

GYMNASTIK:

- 40,5 pct. ville stoppe, hvis de ikke blev bedre.
- 34,8 pct. ville stoppe, hvis de ikke kunne lide deres instruktør.

SVØMNING:

- 28,6 pct. ville stoppe, hvis de ikke blev bedre.
- 30,1 pct. ville stoppe, hvis de ikke kunne lide deres instruktør.

AKTIVITETER TILTRÆKKER – RELATIONER FASTHOLDER

Findes det sociale i svømmeskolen?

”(1): Man havde ikke det sociale på de andre hold [svømmeskolen].

(2): Det var meget sådan 'hej hej'. Man talte ikke så meget sammen.

(3): Det var 'hej', ned og svøm og 'hej'.

(2): Og til sidst var der fri leg, hvor alle gik hver til sidst.

(3): Det bliver man ikke venner af.”

(Konkurrencesvømmere, 10-12 år).

Er man gode nok til at kommunikere at gymnastik er mere end 'bare' opnåelse af motoriske færdigheder?

FRAFALD SKER I FERIERNE

Frafald i idrætsdeltagelse sker ofte, når børn og unge holder pause fra idrætsaktiviteten (Østergaard 2007).

Lang pause i sæsonen øger derfor risiko for frafald!

Er det muligt at tilmelde sig hold hele året rundt?

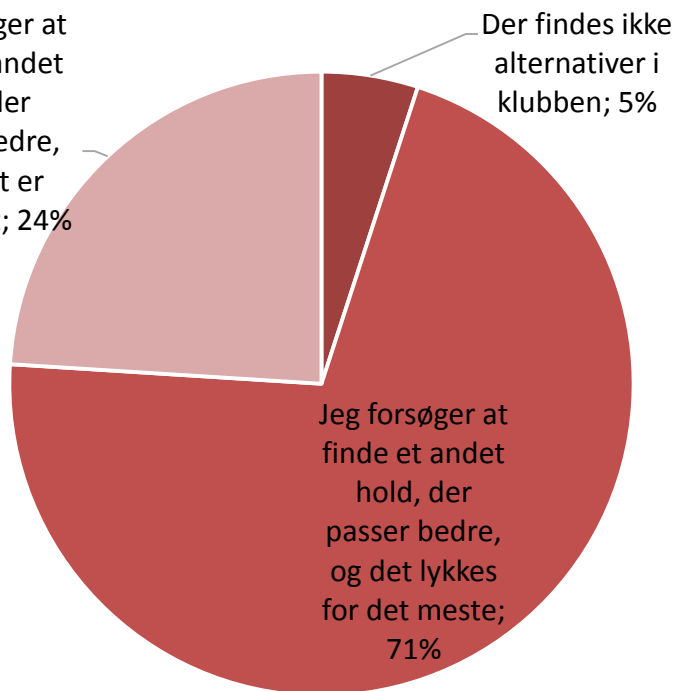


MANGLENDE ALTERNATIVER TIL DEN TRADITIONELLE GYM/SVØM

Hvordan tackler du medlemmer, der ikke passer ind på holdet (f.eks. medlemmer, der søger andet end traditionel gymnastik/svømning)?

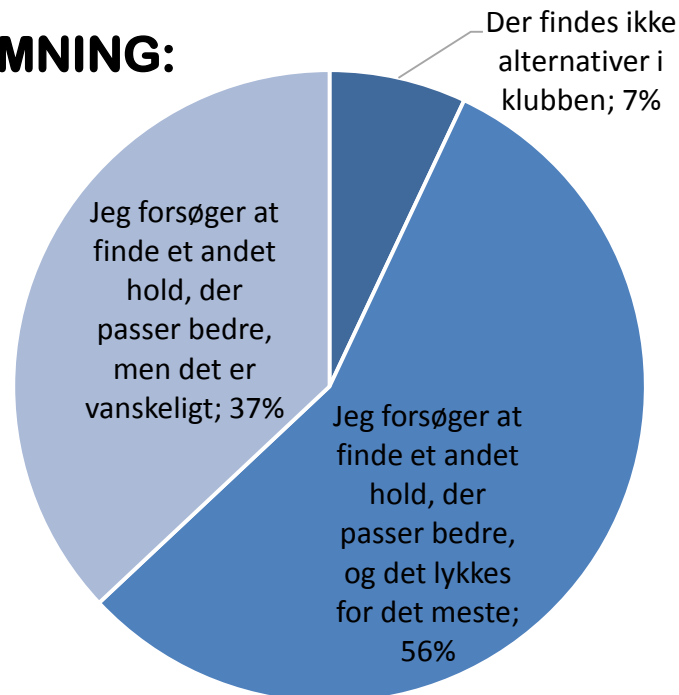
GYMNASTIK:

Jeg forsøger at finde et andet hold, der passer bedre, men det er vanskeligt; 24%



SVØMNING:

Jeg forsøger at finde et andet hold, der passer bedre, men det er vanskeligt; 37%



25 pct. af instruktørerne angiver, at det kun i mindre grad eller slet ikke er muligt at fortsætte med aktiviteter, der ikke primært er konkurrenceorienterede efter at have deltaget i svømmeskolen.

KAN MAN VÆRE SEN STARTER?

Attraktive hold for dem der ikke er 'gode nok' til konkurrencehold – undgå 'rest'-hold.

Bredt udbud af aktiviteter:

"De flytter ikke ud af huset, de flytter bare rundt i huset. Hvis ikke de vil A, så kan vi tilbyde dem B, og hvis de ikke slår til på B, så er der stadig C og D og E."

(Bestyrelsesmedlem, gymnastik)

TILTAG

Samarbejde mellem klubber

Unge-udvalg

Ungdomsafdeling

Afholdelse af events (eksempelvis AquaDisko)

Flere træninger i ugen

Nye aktiviteter/hold

Sociale tiltag

Flere frivillige

Kommunikationsstrategi

Kombinations-camps og -hold

Alsidige træningspas



Hent mere inspiration på vibevæger.dk/Tweens/Idéer

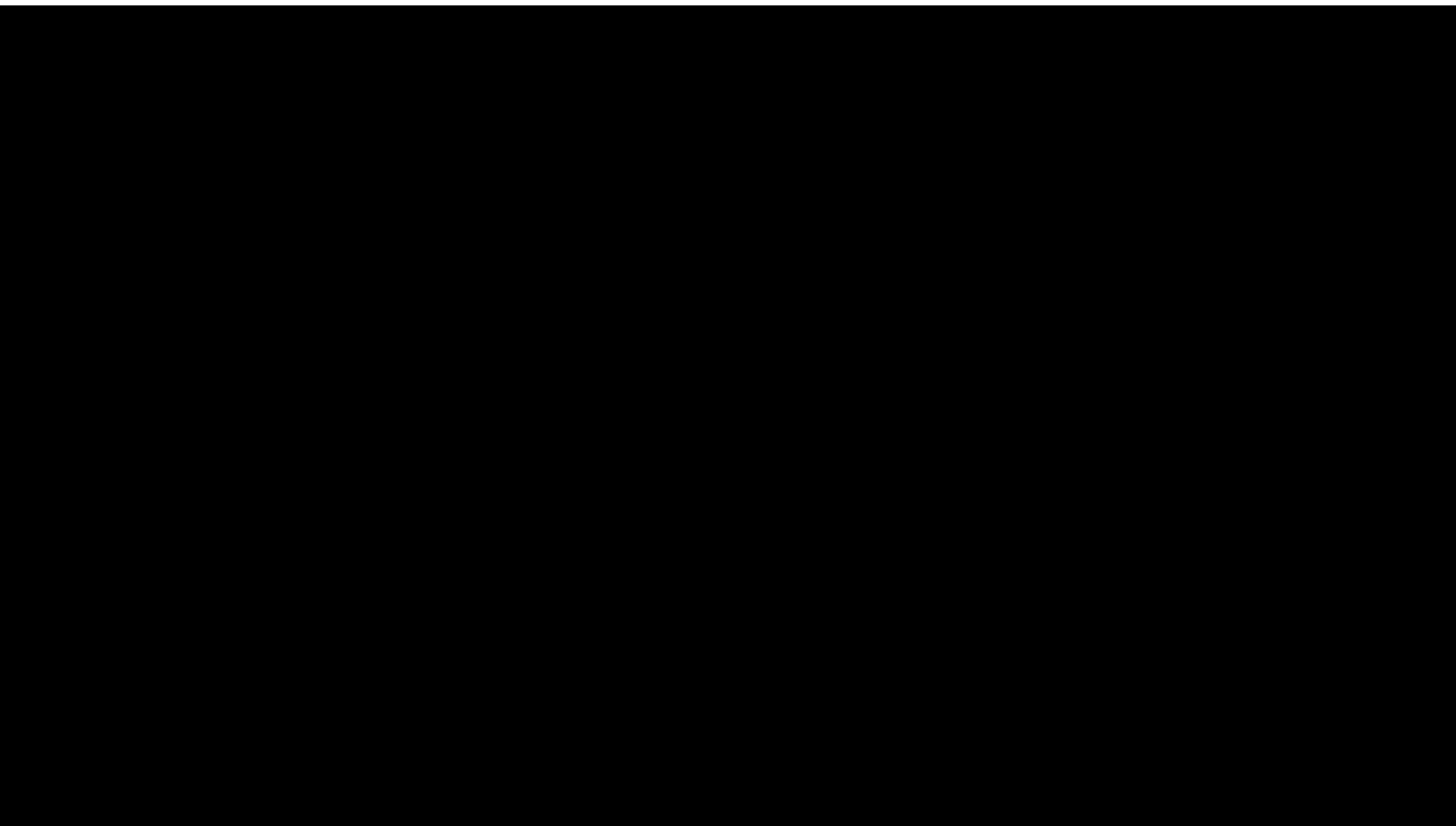
SKAL I VÆRE MED?

Gratis for medlemsklubber! Ansøgningsfrist 1. juni 2017.

Proces for nye klubber:

- Opstartsmøde (efterår 2017)
- Seminar i 'Tweens' for 2 bestyrelsesmedlemmer + 2 instruktører
- Opsamlingsseminar for 2 bestyrelsesmedlemmer + 2 instruktører







Vi bevæger de unge i forening

Sammen om unge, foreninger og idræt

Baggrund
Hvem står bag og hvorfor



Tweens
Hvordan fastholder vi dem

Samarbejde
Vi har meget til fælles



Medlem
Derfor skal I være med

Kontakt
Find den du skal bruge

Vidensbank
Find rapporter, oplæg mm.

Følg med på Facebook

Følg arbejdet i pilotforeningerne med at fastholde tweens



1. marts mødes Tweens pilotforeningerne igen

Som opsamling på Vi bevæger TWEENS-kurset mødes alle pilotforeninger igen søndag den 1. marts i Odense. Målet er at dele erfaringer med hinanden på tværs af foreninger samt hente inspiration til det videre arbejde hjemme i foreningerne. Hent mere information hos din forenings konsulent.

PROGRAM

Kl. 13.00 - 14.00	Rundtur på Herning Kunstmuseums udendørsområde.
Kl. 14.00 - 14.15	Velkomst v. Dansk Svømmeunion og GymDanmark.
Kl. 14.15 - 14.30	Velkomst v. Gjellerup Sdr. SG&I og TEKO.
Kl. 14.30 - 15.00	Kaffe, the og kage.
Kl. 15.00 - 15.50	Oplæg v. Henrik Brandt fra IDAN.
Kl. 15.50 - 16.15	Oplæg v. Mette Skat Nielsen (TWEENS).
Kl. 16.15 - 17.45	Caféoplæg om forbundene.
Kl. 18.00 - 19.30	Aftenbuffet.
Kl. 20.00	Ankomst Jyske Bank BOXEN (Kaj Zartows Vej 7, 7400 Herning).
Kl. 21.00 - 23.00	Sport 2016 – Sportens prisuddeling.
Kl. 23.15	Vi siger farvel og tak for i dag!