

Foreningsprojektet – fold det ud for forældrene

En af Søren Østergaards pointer er, at man som klub skal slå på, at det handler om mere end blot svømning og gymnastik – særligt overfor forældrene, der ikke selv nødvendigvis har 'knækket koden' til foreningslivet.

Opfordringen lyder, at man som klub skal involvere forældrene meget mere. Man skal fortælle forældrene hvad man vil, hvad værdier i foreningen er, hvad man arbejder med på holdene, hvordan man sikrer progression for hvert enkelt barn og hvordan man arbejder med den sociale trivsel. Forældrene vil nemlig gerne have en fælles reference med deres børn. De vil gerne vise, at de er engagerede. Foreningslivet er et af de få tidspunkter, hvor forældrene får snakket med deres børn. Det er den eneste fællesarena, der er tilbage.

Listen over hvad foreningsprojektet går ud på og hvad foreningslivet bidrager med ser foreløbigt sådan ud:

- Livsduelighed/robusthed
 - Personligheds(ud)dannelse
 - Selvværd
 - Selvtillid (jeg kan/jeg mestrer)
 - Mestringskompetence
 - Selvhjulpenshed som f.eks. at klæde om, vaske sig mv.
-
- Sundhed
 - Velvære
 - God fysik
 - Motion og udvikling af motorik
 - Mere nuancerede kropsidealer/kropsbillede/kropsopfattelse
 - Lærer at acceptere mangfoldighed - nåde personligt og kropsligt. Kropsbevidsthed bevirker at børn hviler bedre i deres egen krop
 - Erfaring med at berøring kan være ok
-
- Sociale færdigheder og kompetencer
 - At lære at have tillid til andre
 - Fællesskab
 - Venskaber på tværs af alderstrin og by.
 - Møde andre unge
 - Møde andre voksne
 - Møde frivillige, som har valgt at bruge deres tid sammen med netop dit barn

- Muligheden for at blive frivillig
- Mod (til at turde nye og anderledes ting)
- At lære at delmål er ok (vi bliver ikke alle verdensmestre)
- At lære at øvelse gør mester
- At lære at kunne skabe tryghed
- At lære at tage ansvar og struktur

- Træning i indlæring/lære at lære
- At lære at fokusere og modtage beskeder
- Disciplin
- At lære struktur og at overholde regler
- At lære at vise andre respekt
- At lære ritualer (som at give hånd)

- En pause fra en ellers travl hverdag

Særligt for svømning

- Respekt for vand (vand kan være farligt)
- Den ene sport du kan dø af ikke at kunne
- For alle – også for overvægtige m.m.
- Serióse og uddannede trænere – livreddere og førstehjælpsuddannet, Svømmingens Grunduddannelse
- Selvreddende og livreddende egenskaber
- Færdigheder til at bevæge sig i vand
- Man lærer de fire grundlæggende svømme-færdigheder
- Svømning er også en idrætsgren; en sport som man kan deltage i sammen med andre.

Særligt for gymnastik

- 1 til 1 træning; træning hvor alle kan få succesoplevelser. Alle kan opleve at blive bedre (trampolin)