

Invitation til
KIG – Samling U12 ØST
i Gefion

Søndag den 25. august 2019

Gymnaster:

KG 66: Sofia Victoria Kirkegaard, Astrid Ludvig Rossen, Amalie Thomsen, Camille Søe

Helsingør: Silje Hasemann

Greve: Amalie Plauborg, Ida de la Motte, Julie de la Motte.

Nivå: Carmen Lilholm

Gefion: Isabell Weien Andersen, Katrine Johanne Grovn, Hedvig Solvang, Chilli Martinsen.

Gefion, Hvidkildevej 64, 2400 København NV.

Program:

10.00 – 13.00 Opvarmning- momenter i redskaber

15.00 – 17.00 Basis- gymnastisk hop, smidighed.

Tilmelding: Til-/afmelding af gymnaster og trænere skal ske **senest den 20. august 2019** til Dorthe på mail.

Pris: Dannebrog til Tops

Forplejning: Medbring vandflaske og madpakke. Der vil være frugt til gymnaster og trænere.

Transport: Transport for egen regning og initiativ.

Arrangør: Gefion

Klubtrænere: 1 klubtræner pr. 5 gymnaster

