

## Tidsplan - Senior udtagelse 2019

Tidspunkt		Lørdag d. 8. juni 2019	Søndag d. 9. juni 2019
Fra	Til		
08.00	08.30		Morgenmad
08.30	09.00		
09.00	09.30		Fælles gåtur
09.30	10.00		
10.00	10.30		Fysisk test
10.30	11.00		
11.00	11.30		
11.30	12.00		
12.00	12.30		
12.30	13.00		
13.00	13.30		Frokost
13.30	14.00		
14.00	14.30		
14.30	15.00		Testkonkurrence - indledende Straight + Twist pass
15.00	15.30		
15.30	16.00		
16.00	16.30		Fælles afrunding
16.30	17.00		
17.00	17.30		
17.30	18.00		
18.00	18.30		
18.30	19.00		
19.00	19.30	Ankomst på Flemming Efterskole	
19.30	20.00	Træning  Fokus: Grundøvelser Start på twist pass	
20.00	20.30		
20.30	21.00		
21.00	21.30	Sandwich + fællesmøde	
21.30	22.00		
22.00	22.30		
22.30	23.00		
23.00	23.30		