

## Appendix A6 – TRIPPELGODKENDELSE

Der er ingen nedre aldersgrænse på udførelse af trippelrotationer, men alle gymnaster under 18 år skal have en forældregodkendelse for at kunne udføre trippelroterende spring. Denne godkendelse er at finde på GymDanmarks hjemmeside med [TeamGym regler](#).

Forældregodkendelsen skal fremvises til første konkurrence hvor gymnasten skal lave et trippelroterende spring. Godkendelsen vil blive opdateret i vores trippel database og skal derefter ikke medbringe forældregodkendelse.

For at en gymnast kan få et trippelroterende spring (Trippel lukket out behøver ikke godkendelse (Over 18)) godkendt til konkurrencebrug gælder følgende procedure:

- Klubben byder selv ind med datoer for hvornår disse sessioner kan være
  - Ønske om en godkendelsession sendes til UTG på [utg@gymdanmark.dk](mailto:utg@gymdanmark.dk), der vil sørge for den videre formidling til de relevante personer der skal godkende
  - Det bestræbes at en godkendelsession sker mere end 14 dage inden en konkurrence
  - Hvis der søges om godkendelse af spring senere end 3 uger inden en konkurrence kan det ikke garanteres, at der kan nås en godkendelse
- Der skal ikke vises "forudsætningspring"
- Alle spring skal vises til hård landing (f.eks. **ikke** tyk måtte i grav). Springet der skal godkendes skal udføres 2 gange umiddelbart efter hinanden, dog med maksimal 10 minutters mellemrum.
- Skal der godkendes mere end et spring, gentages ovenstående procedure.
- Der godkendes ikke tripler med "blinde" landinger.
- Der vil blive taget stilling til godkendelse med det samme, og godkendelse registreret i trippeldatabasen.

Det er muligt at få godkendelsen gennemført via Facetime eller Skype, hvis en godkender fra UTG ikke kan være fysisk til stede.

Godkendelser via Facetime/Skype kan ske med følgende krav:

- Kameraet/telefonen skal stå rolig på stativ for at sikre god kvalitet i optagelsen.
- Optagelsen skal være tæt på springet og landingen.
- Hele springet skal kunne ses i luften.
- Der skal være ro i baggrunden af optagelsen, så springet fremstår tydeligt
- Tydelig præsentation af hvem der skal godkendes (f.eks. hvilket tøj har gymnasten på)
- Hele godkendelsen skal optages på separat kamera og efterfølgende sendes optagelsen til godkender.

Dispensationens varighed er tidsbegrænset. Når først en dispensation er givet, gælder den på ubestemt tid med følgende undtagelser.

Ved grove fald i konkurrencesituationen kan en godkendelse inddrages af overdommer i samarbejde med UTG.

Hvis en gymnast ikke er konkurrenceaktiv i en sæson, bortfalder dispensationen. Det vil sige, at hvis gymnasten ikke deltager i en af konkurrencerne beskrevet i Teknisk Regulativ §1, så vil dispensationen bortfalde. Det er ikke et krav, at gymnasten udfører disse spring hver sæson, så længe gymnasten bare er konkurrenceaktiv.

UTG kan til enhver tid inddrage dispensationen, såfremt det vurderes nødvendigt.

Hvis kravene i Appendix A6 ikke er opfyldt, kan UTG indlede en disciplinærsag gældende enten for gymnast, træner eller hold.

Indtastning af trippel spring i trampet er koblet sammen med trippel databasen. Det betyder at man kun kan vælge de trippel spring som de gymnaster man har indtastet, er godkendt til at lave.

Man skal vælge hvilke gymnaster som laver de forskellige spring, dog ikke i holdomgang. Hvis holdet vil lave trippel som holdomgang vil man kunne vælge de trippel spring som min. 6 af de indtastet gymnaster kan lave. Er der kun 5 gymnaster som er godkendt til et trippel spring vil det ikke være muligt at vælge dette spring på listen.

I omgang 2 og 3 skal man angive hvilke gymnaster der laver de indtastede trippel spring. Listen vil indeholde alle gymnaster som har godkendt trippel spring.

Ændringer skal så vidt muligt anmeldes på forhånd, sker der ændringer undervejs meldes disse efter disciplinen er afsluttet.