

Invitation - dannelse af bruttotrupper - Senior

Kære gymnaster og trænere

Landsholdskonceptet ændres fra at være et forløb, der startes og stoppes i forbindelse med et EM til at blive et kontinuerligt forløb.

Det betyder blandt andet, at de 16 gymnaster, som var en del af hver af de seks landshold pr. 1. juli 2018, automatisk kommer med i bruttotrupperne, forudsat at gymnasterne fortsat er aktive inden for TeamGym og ønsker at yde den fornødne indsats med henblik på at indgå på et af de seks endelige landshold.

Det betyder også, at der ikke vil blive afholdt en decideret udtagelse.

I stedet suppleres bruttotrupperne med nye gymnaster, som indstilles af deres respektive klubtrænere og/eller observeres til konkurrencer.

Etableringen af de to bruttotrupper for henholdsvis seniordamer og seniorherrer er det første skridt på vejen mod at repræsentere Danmark på seniorsiden til EM på hjemmebane i oktober 2020.

De to bruttotrupper kommer hver især til at bestå af 35-50 gymnaster, som frem mod EM skal være basis for at danne de tre seniorlandshold. Bruttotrupperne kan suppleres løbende.

Rammen for landsholdsarbejdet er beskrevet i "TeamGym-landsholdenes vej mod EM 2020": [Link](#)

Hvem kan indstilles, og hvordan foregår det?

Man kan komme i betragtning til seniorbruttotrupperne, hvis man er dansk statsborger, er født i år 2002 eller tidligere og har et gymnastisk landsholdsniveau.

På seniorsiden er der ikke formuleret specifikke krav til gymnasternes niveau. Det forventes, at gymnasterne har et højt springniveau og ligeledes er dygtige rytmisk, herunder i relation til momenter. Herudover indgår klubtrænerens vurdering af gymnastens form, indstilling og indsats.

Indstillingen af nye gymnaster foregår i et samarbejde mellem klubtrænere og landstrænere.

Landstrænerne vil kontakte relevante klubtrænere med henblik på indstilling af nye gymnaster til bruttotruppen, ligesom klubtrænerne opfordres til at kontakte landstrænerne omkring potentielle landsholdsgymnaster.

Såfremt du som klubtræner ønsker at indstille en ny gymnast til seniorbruttotrupperne, kan du kontakte en af følgende landstrænere:

Seniordamer		Seniorherrer	
Christina Egevang	2533 8835	Helge Fisker	6095 2819
Mikkel Møller	6022 6086	Lars Nørregaard	4076 6060
Peter Bollesen	4082 8043	Søren Hangaard Pedersen	2849 9577
Alexander Andreasen	4045 5451	Anders Kibæk Nielsen	2480 0768
Lisa Seeberg Vehl	2232 0926		

Landstrænerne vil i løbet af maj 2019 tage kontakt til de gymnaster, som var en del af landsholdene pr. 1. juli 2018, og invitere dem til første samling, som afholdes den 9.-10. juni 2019. Der tages ligeledes kontakt til gymnasternes klubtrænere til orientering om dette.

Umiddelbart efter Danmarks mesterskabet kommunikeres, hvilke gymnaster der vil udgøre de to bruttotrupper.

Spørgsmål

Generelle spørgsmål til seniorlandsholdsarbejdet kan rettes til Helge Fisker.

Spørgsmål til GymDanmark kan rettes til Formand for TeamGym Kim Kløve Lassen kila@gymdanmark.dk

Vi glæder os til at komme i gang!

Spændstige hilsner

Seniorlandstrænerteamet

Mikkel, Lisa, Alexander | Christina, Søren, Peter | Helge, Anders, Lars

Kalender

Træningsplan for bruttolandsholdet:

- 1. samling 9.-10. juni
- 2. samling 6.-7. december
- 3. samling April (2 dages samling endnu ikke placeret)
- 4. samling 12.-14. juni (2 dages samling endnu ikke placeret)

Oprettelse af dame, mix - og herrelandshold:

- 1. samling 26.-28. juni (2 dages samling endnu ikke placeret)
- 2. samling 25.-2. august (træningslejr)
- 3. samling 14.-16. august (2 dages samling endnu ikke placeret)
- 4. samling 28.-30. august (2 dages samling endnu ikke placeret)
- 5. samling 11.-13. september (2 dages samling endnu ikke placeret)
- 6. samling 25.-26 september (Testkonkurrence)
- 7. samling 2.-4. oktober (2 dages samling endnu ikke placeret)
- 8. samling 9.-10. oktober
- 9. samling 12.-18. oktober (EM)
- 10. samling 30.-31. oktober (Evaluering og afslutning)