



Kære instruktører og gymnaster

TIK Gymnastik har fornøjelsen af, at indbyde alle individuelle og gruppe gymnaster til DM i Rytmisk Sports Gymnastik.

Praktiske informationer:

Dato: Den 25. og 26. maj 2019

Adresse: Taastrup Idræts Haller, Parkvej 78, 2630 Taastrup

Priser: 1. dags billet: Børn (6-12 år) 40 kr. - Voksen (fra 13 år) 75 kr.
2. dags billet: Børn (6-12 år) 60 kr. - Voksen (fra 13 år) 120 kr.
(Der er mulighed for kontant betaling eller MobilePay)

Program:

Lørdag		Søndag	
Kl. 08.00	Hallen åbner	Kl. 08.00	Hallen åbner
Kl. 11.00	Indmarch	Kl. 11.00	Indmarch
Kl. 11.10-11.35	Grupper Rekrut	Kl. 11.10-12.30	Grupper Jun/Sen
Kl. 11.35-13.35	Junior Individuel	Kl. 12.30-13.45	Mini Individuel
Kl. 13.35-14.05	Pause	Kl. 13.45-14.15	Pause
Kl. 14.05-15.05	Senior 2.div	Kl. 14.15-15.30	Disciplin Finaler
Kl. 15.05-16.35	Senior 1.div	Kl. 15.45	Udmarch
Kl. 16.45	Udmarch		

Informationsbrev og rækkefølgen vil blive oplyst på <http://tik-gymnastik.dk/> og på GymDanmarks hjemmeside www.gymdanmark.dk.

Hallen: Konkurrencen foregår i hal C og opvarmningshallen er Hal B. Man kan se oversigt over hallerne ved indgang til Taastrup idræts haller.

Cafeteria: Der er cafeteria i hallen.

Omklædning: Der er omklædningsrum i gangen mellem trænings- og konkurrencehal. Husk ikke at efterlade værdi genstande i omklædningsrummene.

Musik: Musikken skal sendes som mp3-fil til tik-music@hotmail.com senest den 20. maj 2019 kl.18.00
Navngiv filen med "Gymnastens/gruppens navn_Række_Redskab, f.eks. Maria Hansen_Senior2.div_Bold. Medbring desuden musikken på telefon eller lign. som backup.

Kontakt: Skulle I have yderligere spørgsmål er I velkommen til at kontakte os.
TIK-Gymnastik - Betina Koch Hansen, betinabkh78@gmail.com, 20837061

Venlig hilsen
TIK Gymnastik & URG