

Kære instruktører og gymnaster

Silkeborg Gymnastikforening har fornøjelsen af, at indbyde alle individuelle og gruppe gymnaster til

JM/FM i Rytmask Sports Gymnastik i
Sydbyhallerne, Jernbanevej 64-66, 8600 Silkeborg

Her følger lidt praktiske informationer:

Dato: Lørdag den 6. april 2019

Priser: 1. dags billet: Børn (6-12 år) 40 kr. - Voksen (fra 13 år) 75 kr.
(Der er mulighed for kontant betaling eller MobilePay)

Program: Lørdag

kl. 08.00 Hallen åbner

kl.08.15 Prøvegulv (tidsplan sendes du)

kl. 11.30 Indmarch

kl. 11.40 Grupper

kl. 12.30 Mini-Rekrut

kl. 13.30 Pause

kl. 14.00 Pre-junior-Junior-Senior-Senior 2.div

kl. 16.40 Udmarch Præmie overrækkelse.

Tiderne er vejledende, der kan ske ændringer på dagen.

Rækkefølge: Rækkefølgen vil blive oplyst på www.sgf.dk og GymDanmarks hjemmeside.

Hal A: Konkurrencehal

Hal B1 og Hal B2: Opvarmningshaller

Cafeteria: Der er desværre ikke cafeteria. Der vil være opstillet en lille bod, hvor der kan købes sodavand, kaffe/the, Kage og sandwich.

Omklædning: Der er 4 omklædningsrum

Husk ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene.

Musik: Musikken skal sendes som mp3-fil til Hellejensen1111@live.com senest 29. marts 2019

Navn giv filen med "Gymnastensnavn_Række_Redskab, forening f.eks.

Karolinesvanhede_Junior_Bold_SG.

Medbring desuden musikken på CD, telefon eller

lign. som backup. Der vil være mulighed for at afspille musik i opvarmningshallen.

Kontakt: Skulle i have yderligere spørgsmål er i velkommen til til kontakte os.

Inger K. Nielsen – post@sgf.dk – tlf. 51268154

Gymdanmark- Silkeborg Gymnastikforening

Inger K. Nielsen