

## Kvalitet i Familiegymnastikken 5 timer m/ 2 hands-on træninger (en med Baby og en med Toddler)

*Teori	1½ time
*Hands-on Baby	45 min (45 minutters træning, inkl. at få forældre/børn på og af gulvet)
*Forberedelse	15 min
*Hands-on Toddler	45 min (45 minutters træning, inkl. at få forældre/børn på og af gulvet)
*Teori og evaluering af hands-on	1 time og 15 min
*Evaluering af dagen	30 min

### Program

- 8:00 – 9:30 Gennemgang af de pædagogiske overvejelser, konkrete øvelser og modtagning til de forskellige øvelser samt ideer til opbygning af en træning. Instruktørerne får udleveret træningshæftet og stationskort.
- 9:30 – 10:15 **Hands-on – Baby** 3 mdr. – 1 år.  
Hands-on forældre/barn-par får 45 minutters træning. GymDanmarks instruktør underviser og foreningens instruktører observerer, noterer og afprøver modtagning
- 10:15 – 10:30 Foreningens instruktører forbereder næste hands-on for Toddler
- 10:30 – 11:15 **Hands-on – Toddler** 1 år – 3 år.  
Hands-on forældre/barn-par får 45 minutters træning. GymDanmarks instruktør underviser og foreningens instruktører observerer, noterer og afprøver modtagning
- 11:15 – 13:00 Foreningens instruktører og GymDanmark Instruktøren evaluerer hands-on træningerne, foreningens instruktører er klædt på / har fået ny inspiration til at træne Babyer og Toddler i foreningen.  
Instruktør og kursister nyder en sandwich samtidig.