

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

arrangerer

Forbundsmesterskaberne Micro 2. runde
i samarbejde med



4. maj 2019 i Vejen Idrætscenter

Velkomst:

Kære gymnaster, instruktører og dommere.

Det er med stor fornøjelse, at Vejen Gymnastikforening i samarbejde med GymDanmark, indbyder til **Forbundsmesterskaberne micro 2. runde d. 4. maj 2019** i Vejen.

Vi gør vores bedste for, at vi får et rigtigt godt stævne, med masser af god gymnastik og gode oplevelser.

Dagsprogram, opvarmningstider og puljeinddeling finder I på <https://gymdanmark.dk/konkurrence/forbundsmesterskaberne-micro-2-runde-2/>

Tilmelding til stævnet sker via <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Tilmeldings- og betalingsfrist er fredag d. 19. april 2019 - vi håber, I vil tilmelde og betale i god tid.

Der opkræves kr. 500,- i administrationsgebyr, hvis bestilling og betaling ikke er modtaget til tiden.

Spørgsmål vedr. tilmelding rettes til: E-mail.: grete-graversen@post.tele.dk

Stævneleder: Palle Hansen, Rugvænget 20, 6600 Vejen
Tlf.: 3069 9333

Praktiske spørgsmål: E-mail: palleh@privat.dk

Vi glæder os til at se jer i Vejen.

Med venlig hilsen

Vejen Gymnastikforening

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på <https://gymdanmark.dk/tariff-forms/> hvor der også findes en vejledning.

Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og springanmeldelser samt musik skal være uploaded online inden klokken 18.00 dagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://flexbillet.dk/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil det være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie, der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er aftenen inden konkurrencedagen kl. 18.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på utgss@gymdanmark.dk

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil det være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er aftenen inden konkurrencedagen kl. 18.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på utgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk at alle gymnaster skal have gyldig konkurrencelicens for at deltage. Licensen kan løses hele året, dog altid senest 3 uger før konkurrencestart. Det er dog muligt at indløse en akutlicens mod betaling af 500 kr.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på

<https://gymdanmark.dk/konkurrence/forbundsmesterskaberne-micro-2-runde-2/>

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Praktiske oplysninger:

Konkurrencested:

Vejen Idrætscenter
Petersmindevej 1,
6600 Vejen
www.vejenic.dk

Parkering:

Der er p-plads i forbindelse med centret.

Entre

Entré inkl. program i forsalg via
<https://flexbillet.dk/gymdanmark>

0-4 år gratis
5-12 år 35 kr. + gebyr
13- år 70 kr. + gebyr

Entre i døren

0-4 år gratis
5-12 år 50 kr.
13- år 85 kr.

Konkurrence og opvarmningshal

Hallen åbner 1 time før prøvetiden

Indkvartering

Vi vil forsøge at indkvartere de enkelte foreninger i samme klasselokaler, eller klasselokaler ved siden af hinanden. I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Grønvangskolen ligger ca 5 min. fra Vejen Idrætscenter.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig hjemsendelse.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der ikke må spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne.
- Der må ikke medbringes eller nydes alkohol af nogen art.

Klasselokalerne skal forlades senest lørdag kl. 9.00, der er mulighed for at henstille bagage i Vejen Idrætscenter.

Bad og omklædning:

Bad og omklædning foregår i Vejen Idrætscenter. Det er ikke bade muligheder på skolen. Vejen Idrætscenter har åben hele dagen og der er mulighed for bad.

Tilmelding

Man tilmelder og betaler <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Der kan bestilles forplejning til gymnaster, trænere og forældre og der kan bestilles "TO GO" pakke til hjemturen.

- **Deltagergebyr:** Gymnaster og trænere á 85 kr./person
- **Overnatning inkl. morgenmad:** 90 kr (Havregryn, cornflakes, franskbrød, rugbrød, 2 slags marmelade, honning, ost, pålæg og smør. Æble- og appelsinjuice, mælk, kaffe og the)
- **Kun morgenmad:** 50 kr.
- **Frokost (menu):** 60 kr. (Pitabrød m/kylling, skinke, mini frikadeller, tun samt salatbord, dressing, frugt og isvand)
- **Aftensmad (menu):** 90 kr./måltid (Paprikagryde m/kalvekød og ris, salatbord, grovbrød/flütes, dressing, smør og isvand + isdessert)
- **TO GO pose:** 60 kr. (Sandwich med kylling, salatmayo, salat, tomat og agurk - UDEN løg og bacon Brik æblejuice, banan og müslibar med lys chokolade)

Tilmeldingsfrist og betaling:

Fredag den 19. april 2019 – efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Ankomst

Alle instruktører skal medbringe egne og gymnasternes billetter

Medicinsk personale

Til stævnet er der hyret professionelle fysioterapeuter, så der hele tiden vil være kvalificeret hjælp i tilfælde af skader.

Hvis der under stævnet opstår spørgsmål, er I velkomne til at henvende jer på stævnekontoret.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer i Vejen Idrætscenteret.

Med venlig hilsen

Vejen Gymnastikforening



Adressen er: Petersmindevej 1, Vejen

Kørselsvejledning fra Motorvej E20

Ved afkørsel 68: tag opkørsel højre til 403 mod Vejen / Vojens

Drej til venstre til 403 / Asbovej

Ved rundkørsel: tag 2. afkørsel

Ved rundkørsel: tag 2. afkørsel til Boulevarden

1,9 km

Drej til højre til Petersmindevej.