

Hold-DM i Tumbling

Infobrev for trænere

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer omkring afviklingen af konkurrencen. Oplysninger om tid og sted samt tilmelding, finder du i indbydelsen til konkurrencen.

2 uger før konkurrencen udkommer et præcist program for konkurrencen.

Træningstid

Konkurrencehallen:	På konkurrencedagen: 8:30-9:40	Dagen før: 19:00-21:00
Opvarmningshallen:	På konkurrencedagen: 8:30-9:20	Dagen før: 19:00-21:00

Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun-fiberbane, 11 m tilløb
26 m Airtrack Pro, 10 m lufttilløb

Redskaber opvarmningshallen

25 m Skakun-fiberbane, 11 m tilløb, landing til semi
26 m Airtrack Pro, 10 m lufttilløb, landing til semi

Trænerbriefing

Kl. 9:30 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Dresscode

Husk at gymnasterne på et hold skal bære ens påklædning, ellers tildes en straf på 0,2 pr. øvelse til hver gymnast på holdet.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Tidsplanen for opvarmningshallen udkommer 2 uger før konkurrencen, sammen med programmet for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for Eliterækken (i kvalifikationen), og "one touch"-opvarmning for C-, B-, A- og S-rækken. I finalen er der "one touch"-opvarmning i alle rækker.

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være fem hold i finalen. Vinderne vil være det hold, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Alle rækker udfører én øvelse i finalen.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

Springlister

Det er vedtaget, at der pr. 18. marts 2019 ikke længere skal afleveres springlister til tumblingkonkurrencer.

Dette betyder også, at der ikke vil blive uddelt bonus for at overholde de øvelser, man har meldt på springlisten.

Startlister

Omkring 2 uger før konkurrencen, er startlisterne tilgængelige på www.tiny.cc/tumblinglivescore. Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Ændringer i tilmelding

Du bedes tjekke at dine gymnaster er tilmeldt i den korrekte række og på det rigtige hold. Du kan se listen over deltagere på <https://gymdanmark.dk/konkurrence/danmarksmesterskab-for-hold/>.

Ændringer i tilmeldingen skal indsendes til Espen Larsen, esl@gymdanmark.dk, senest fredag den 22. marts 2019. Efter denne dato laves der som udgangspunkt ingen ændringer i tilmeldingen.

Efter ovennævnte dato skal afbud indsendes til Konkurrencesektionen, utu-ks@gymdanmark.dk. Vi opfordrer alle trænere til at gøre dette frem for at melde afbud på dagen.

Hvis en gymnast er nødt til at trække sig pga. skader, kan der gives dispensation til at lave ændringer i holdsammensætningen efter ovennævnte dato.

Mad/drikke

Det vil være muligt at købe mad, drikke, og kage.

Der er gratis kaffe og te.

Overnatning

Det er ikke muligt at overnatte på Brejninggaard Efterskole, men der er hoteller i Videbæk, ca. 10 km fra Brejninggaard.

Kontaktoplysninger

Sportskoordinator GymDanmark

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig Outrup GUB

Gitte Skovgaard Bredvig – 29 63 58 86

gitte@sbredvig.dk

Stævneansvarlig Brejninggaard Efterskole

Rasmus Skaaning – 23 35 20 87

skaaning@brejninggaard.dk